

W B H O M E P A C K

취학준비 홈팩

1분기 · 말놀이 편

가을 · 입학 D-12~10개월

맞보기판

시크릿노트 유아판 "입학 전 12개월 가정 플랜"의 실행 도구입니다.

플랜이 지도라면, 이 홈팩은 거실 책상 위의 연습장 — 주 2~3회, 하루 10분이면 충분합니다.

인지훈련365 · LO 유아

일일 세트 10일

중심 회로 — 언어이해 · 작업기억

정답 · 지도 가이드 포함

WB 웹슬러브레인센터

K-WPPSI(유아 웨슬러) 5개 인지 회로 연계 · 인지훈련 365 시리즈

WB HOME PACK · 2026 · 무단 배포를 삼가 주세요

이번 분기의 플랜 — 말놀이 시즌

입학까지 아직 여유가 있는 지금은 **말의 계절**입니다. 초등 1학년 국어 평가의 본체는 받아쓰기가 아니라 **말로 표현하고, 듣고 기억하는 힘** — 이번 분기 홈팩은 언어이해 시트를 절반으로 두껍게 담았습니다.

이번 분기 거실 활동 3가지 (홈팩과 함께, 전부 무료 · 전부 10분 안팎)

끝말잇기 · 수수께끼 · '왜?' 대화

말을 주고받는 놀이가 언어이해 회로를 매일 자극합니다

오늘 이야기 다시 말하기

들은 것을 붙잡아 두는 힘 — 작업기억이 자랍니다

간판 · 상표 글자 찾기 놀이

생활 속 글자 노출 — 한글 읽기의 자연스러운 준비

매일 루틴 3종 — 사계절 공통, 이것만은 고정

- ✓ **15분 읽어주기 + 대화** — 읽고 나서 "어디가 제일 좋았어?" 한마디 — 초1 국어의 본체를 매일 만드는 시간입니다
- ✓ **"오늘 뭐가 제일 재밌었어?"** — 저녁마다 한 문장 — 경험을 말로 꺼내는 회로가 이 질문 하나로 자랍니다
- ✓ **스스로 하는 준비 한 가지** — 가방 챙기기 · 양말 신기 — 처리속도와 자립의 씨앗입니다

하지 말 것 하나 — 이 플랜에 '학습지 늘리기'는 없습니다. 유아기 회로는 종이도 아니라 **상호작용(대화 · 놀이 · 몸)**으로 자랍니다. 종이는 하루 10분, 이 홈팩이면 충분합니다.



시공간 워크북

VISUAL SPATIAL · 시공간(VSI) · L0 · D001

1세트 = 90분 · 6모듈 활동지 | K-WISC-V 연계 인지 훈련

오늘의 목표 — 모양과 위치, 방향을 눈으로 정확히 파악하는 **시공간** 힘을 기릅니다. 주제: 동물.

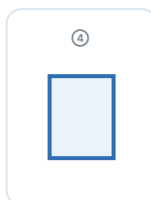
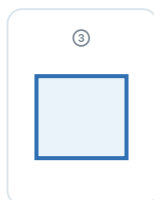
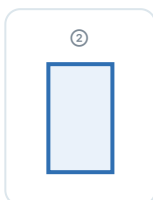
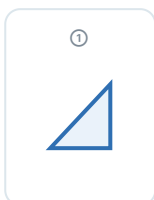
M1 조각 맞추기

6분

빠진 곳에 맞는 조각을 찾아요

시작 ____ : ____ 종료 ____ : ____ 걸린 시간 ____ 초 정확도 ____ / ____

왼쪽 도형의 **빠진 곳**에 꼭 맞는 조각을 보기에서 고르세요.



M2 경로 따라가기

8분

지시대로 이동해 도착 칸을 찾아요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

출 칸에서 출발해 화살표 지시대로 이동하면 도착 칸은 어디일까요? 좌표 (열, 행)로 쓰세요.

→ 1칸, ↓ 2칸, ← 1칸

	가	나	다	라
1			출	
2				
3				
4				

도착 칸 좌표: _____

M3 다른 방향 찾기

5분

혼자 다른 방향을 찾아요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

셋은 같은 방향이고 **하나만 다른 방향**이에요. 다른 하나를 고르세요.

①
↓

②
↓

③
←

④
↓

M4 블록 세기

7분

쌓인 블록 수를 머릿속으로 세요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

블록(쌓기나무)을 아래처럼 쌓았어요. 블록은 **모두 몇 개**일까요? 머릿속으로 칸을 세어 보세요. _____ 개



M5 방향 찾기

5분

화살표 방향을 알아봐요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

왼쪽을(를) 가리키는 화살표를 고르세요.



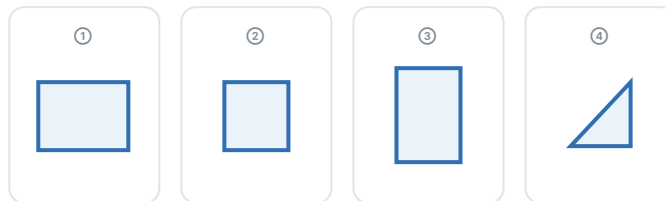
M6 조각 맞추기

6분

빠진 곳에 맞는 조각을 찾아요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

왼쪽 도형의 빠진 곳에 꼭 맞는 조각을 보기에서 고르세요.



★ 보너스 & 오늘의 칭찬 도장

오늘 배운 모양 하나를 빈 곳에 그려 보세요.



끝까지 잘했어요!

오늘 어떠나요?



가장 재미있던 활동에 ○ M1 M2 M3 M4
M5 M6

정답 · 지도 가이드

M1 조각 맞추기

④ (가로 36·세로 46 직사각형)

M2 경로 따라가기

도착 (다,3)

M3 다른 방향

③

M4 블록 세기

줄별 2+2 = 모두 4개

M5 방향 찾기

② (왼쪽)

M6 조각 맞추기

② (가로 36·세로 38 직사각형)

교사용 지도 포인트 (시공간 · Q1 기초)

- **핵심:** 위치·방향·구성을 눈으로 정확히 파악하는 힘입니다. 손으로 칸을 짚으며 세는 습관을 들이게 하세요.
- **좌표·대칭:** (열,행) 순서를 헛갈립니다 → 첫 좌표를 함께 짚어 보고 시작합니다. 대칭은 거울을 떠올리게 하세요.
- **거울상·회전:** 종이를 실제로 돌리거나 뒤집어 확인하면 이해가 빠릅니다. 회전 매칭은 "뒤집힘"이 있는지부터 보게 하세요.
- **분기 난이도:** Q1 — 모눈 크기·점 개수·배열 기준 상향.
- **K-WISC-V 연계:** 토막짜기·퍼즐 지표(VSI) 보강용. 실제 검사 문항은 재현하지 않은 창작 과제입니다.

작업기억 워크북

WORKING MEMORY · 작업기억(WMI) · L0 · D002

1세트 = 90분 · 6모듈 활동지 | K-WISC-V 연계 인지 훈련

오늘의 목표 — 정보를 잠깐 기억하고 머릿속에서 다루는 **작업기억** 힘을 기릅니다. 주제: 동물.

M1 거꾸로 쓰기

7분

순서를 뒤집어 다시 써요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 _ / _

왼쪽 칸을 보고 **거꾸로** 순서로 빈칸에 쓰세요.

1	3	6	7	→			
2	6	2	→				
3	다	가	아	→			

M2 새로 생긴 것 찾기

7분

무엇이 새로 들어왔는지 기억으로 찾아요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 _ / _

윗줄 낱말을 **10초** 외운 뒤 종이로 가리세요. 아랫줄에는 윗줄에 없던 낱말 **하나가 새로** 들어왔어요. 무엇일까요?

외울 낱말

공책

춧불

가린 뒤 — 새로 생긴 낱말 찾기

공책

여우

춧불

새로 생긴 낱말: _____

M3 보고 외워요

8분

잠깐 보고 통째로 기억해요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

10초 동안 아래 2칸을 외우세요. 그다음 종이로 가리고, 기억나는 것을 빈칸에 쓰세요.

3



가린 뒤 — 기억나는 대로 쓰기

M4 빠진 것 찾기

7분

무엇이 사라졌는지 기억으로 찾아요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

윗줄 낱말을 **10초** 외운 뒤 종이로 가리세요. 아랫줄에는 윗줄 중 **하나가 빠져** 있어요. 무엇이 빠졌을까요?

외울 낱말

토끼

수박

가린 뒤 — 빠진 낱말 찾기

토끼

빠진 낱말: _____

M5

색 순서 기억

6분

색이 나온 순서를 기억해요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

5초 동안 색 순서를 외운 뒤 가리고, 빈칸에 색 이름을 순서대로 쓰세요.



가린 뒤 — 색 순서

M6

위치 기억

8분

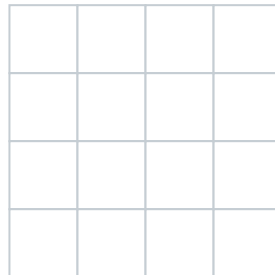
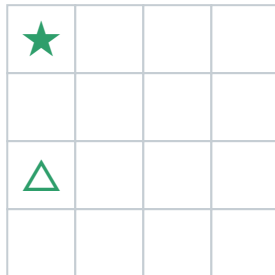
무엇이 어디 있었는지 기억해요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

아래 모양이 어느 칸에 있는지 10초 동안 외우세요. 그다음 종이로 가리고, 빈 모눈의 같은 칸에 모양을 그리세요.

외울 그림

가린 뒤 — 다시 그리기



★

보너스 & 오늘의 칭찬 도장

오늘 배운 모양 하나를 빈 곳에 그려 보세요.

참 잘했어요
도장

끝까지 잘했어요!

오늘 어떠나요?

가장 재미있던 활동에 ○ M1 M2 M3 M4
M5 M6

정답 · 지도 가이드

M1 거꾸로 쓰기

① 763 · ② 26 · ③ 아 가 다

M2 새로 생긴 것 찾기

여우

M3 보고 외워요

3 · ★ (순서 무관, 2개 중 기억한 수)

M4 빠진 것 찾기

수박

M5 색 순서 기억

빨강 · 파랑 · 초록

M6 위치 기억

△=(가,3), ★=(가,1)

교사용 지도 포인트 (작업기억 · Q1 기초)

- **핵심:** 정보를 잠깐 머리에 담고 머릿속에서 다루는 힘입니다. 외우는 시간(5~10초)을 꼭 지켜 주세요.
- **가리기:** "외울 그림·낱말"은 반드시 종이로 가린 뒤 쓰게 합니다. 보고 베끼면 훈련 효과가 사라집니다.
- **듣고 표시:** 듣기 카드는 교사만 봅니다. 너무 빠르지 않게 1초 간격으로 또박또박 읽어 주세요.
- **분기 난이도:** Q1 — 외울 개수·자릿수·1칸 앞 기준 상향.
- **K-WISC-V 연계:** 숫자·그림기억 지표(WMI) 보강용. 실제 검사 문항은 재현하지 않은 창작 과제입니다.

여기까지가 맛보기입니다

여기까지 **1분기 · 말놀이 편**의 일일 세트 두 개를 함께해 보셨습니다. 아이가 "조금 더 하고 싶다"고 했다면, 그 마음이 이 홈팩이 노리는 전부입니다.

전체판은 이렇게 구성되어 있습니다

- ✓ **전체판 40여 쪽** — 일일 세트 10일치와 정답 · 지도 가이드로 구성되어 있습니다
- ✓ **WB 웹슬러브레인센터 상담 시 증정** — 상담에 오시면 이번 분기 전체판을 드립니다
- ✓ **4권 시리즈** — 입학 전 12개월, 분기마다 테마가 바뀌며 다섯 인지 회로를 한 바퀴 돕니다

매주 이번 주 미션 받기 — 카톡채널 https://pf.kakao.com/_WBbrain 을 추가하시면 매주 "이번 주 미션"을 안내해 드립니다. 거실에서 10분, 준비물은 대화와 놀이면 충분합니다.

문의 · 상담 예약

전화 062-672-7575 · 카톡채널 https://pf.kakao.com/_WBbrain — WB 웹슬러브레인센터 (광주)

본 자료는 가정용 참고 활동이며 검사나 전문 상담을 대체하지 않습니다.