

W B H O M E P A C K

취학준비 홈팩

3분기 · 손 · 몸 편

봄 · 입학 D-6~4개월

맛보기판

시크릿노트 유아판 "입학 전 12개월 가정 플랜"의 실행 도구입니다.

플랜이 지도라면, 이 홈팩은 거실 책상 위의 연습장 — 주 2~3회, 하루 10분이면 충분합니다.

인지훈련365 · LO 유아

일일 세트 10일

중심 회로 — 시공간 · 처리속도

정답 · 지도 가이드 포함

WB 웹슬러브레인센터

K-WPPSI(유아 웨슬러) 5개 인지 회로 연계 · 인지훈련 365 시리즈

WB HOME PACK · 2026 · 무단 배포를 삼가 주세요

이번 분기의 플랜 — 손 · 몸 시즌

봄은 **손과 몸의 계절**입니다. 초1 교실은 쓰고, 오리고, 시간 안에 마치는 활동의 연속 — 이번 분기 홈팩은 시공간과 처리속도 시트를 나란히 두겹게 담아 **손끝과 속도의 준비**를 돕습니다.

이번 분기 거실 활동 3가지 (홈팩과 함께, 전부 무료 · 전부 10분 안팎)

가위질 · 젓가락 · 종이접기

쓰기를 준비하는 소근육 — 연필보다 먼저 손이 준비됩니다

심부름 두 가지 한 번에 기억해 오기

지시를 기억해 몸으로 옮기는 힘 — 알림장 준비의 씨앗

10분 책상 놀이 루틴 시작

앉아서 즐겁게 마치는 경험을 조금씩 쌓아 갑니다

매일 루틴 3종 — 사계절 공통, 이것만은 고정

- ✓ **15분 읽어주기 + 대화** — 읽고 나서 "어디가 제일 좋았어?" 한마디 — 초1 국어의 본체를 매일 만드는 시간입니다
- ✓ **"오늘 뭐가 제일 재밌었어?"** — 저녁마다 한 문장 — 경험을 말로 꺼내는 회로가 이 질문 하나로 자랍니다
- ✓ **스스로 하는 준비 한 가지** — 가방 챙기기 · 양말 신기 — 처리속도와 자립의 씨앗입니다

하지 말 것 하나 — 이 플랜에 '학습지 놀리기'는 없습니다. 유아기 회로는 종이가 아니라 **상호작용(대화 · 놀이 · 몸)**으로 자랍니다. 종이는 하루 10분, 이 홈팩이면 충분합니다.



시공간 워크북

VISUAL SPATIAL · 시공간(VSI) · L0 · D181

1세트 = 90분 · 6모듈 활동지 | K-WISC-V 연계 인지 훈련

오늘의 목표 — 모양과 위치, 방향을 눈으로 정확히 파악하는 **시공간** 힘을 기릅니다. 주제: 공룡.

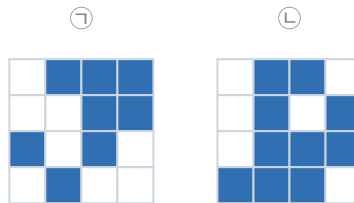
M1 넓이·칸수 비교

6분

칸을 세어 가장 넓은 도형을 찾아요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

색칠된 칸이 **가장 많은(가장 넓은)** 도형은 어느 것일까요? 칸을 세어 비교하세요. _____



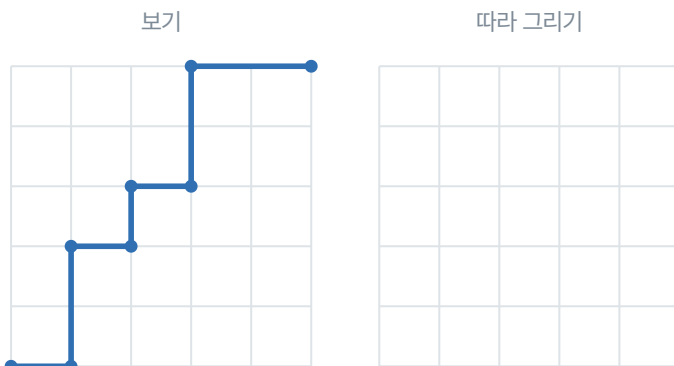
M2 도형 따라 그리기

8분

보기를 똑같이 따라 그려요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

왼쪽 그림을 오른쪽 빈 모눈에 **똑같이** 따라 그리세요. 꺾이는 점의 위치를 잘 보세요.



M3 같은 도형 찾기

6분

방향까지 똑같은 그림을 찾아요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

왼쪽 보기와 **점의 위치까지 똑같은** 그림을 보기에서 고르세요.

보기



①



②



③



④



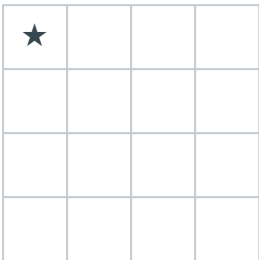
M4 칸 위치 세기

5분

몇째 줄·몇째 칸인지 세요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

★이 **위에서 몇째 줄에** 있는지 손으로 짚어 세어 보세요.



위에서 몇째 줄: 째

M5 거울상 찾기

6분

좌우로 뒤집은 모습을 찾아요

시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

왼쪽 그림의 **거울상(좌우를 뒤집은 모습)**을 보기에서 고르세요.

보기



①



②



③



④



M6

넓이·칸수 비교

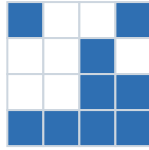
6분

칸을 세어 가장 넓은 도형을 찾아요

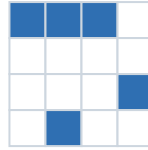
시작 : 종료 : 걸린 시간 초 정확도 /

색칠된 칸이 **가장 많은(가장 넓은)** 도형은 어느 것일까요? 칸을 세어 비교하세요. _____

㉠



㉡



★

보너스 & 오늘의 칭찬 도장

오늘 배운 모양 하나를 빈 곳에 그려 보세요.

참 잘했어요
도장

끝까지 잘했어요!

오늘 어떠나요?

가장 재미있던 활동에 ○ M1 M2 M3 M4
M5 M6

정답 · 지도 가이드

M1 넓이 비교

㉠ (칸 10개로 가장 넓음)

M2 도형 따라 그리기

보기와 동일한 꺾은선(꼭짓점 위치 일치)

M3 같은 도형 찾기

㉡ (점이 원아래 모서리)

M4 칸 위치

1째 (위에서 몇째 줄)

M5 거울상 찾기

㉣ (좌우를 뒤집은 모습)

M6 넓이 비교

㉦ (칸 9개로 가장 넓음)

교사용 지도 포인트 (시공간 · Q4 종합·심화)

- **핵심:** 위치·방향·구성을 눈으로 정확히 파악하는 힘입니다. 손으로 칸을 짚으며 세는 습관을 들이게 하세요.
- **좌표·대칭:** (열,행) 순서를 헛갈립니다 → 첫 좌표를 함께 짚어 보고 시작합니다. 대칭은 거울을 떠올리게 하세요.
- **거울상·회전:** 종이를 실제로 돌리거나 뒤집어 확인하면 이해가 빠릅니다. 회전 매칭은 "뒤집힘"이 있는지부터 보게 하세요.
- **분기 난이도:** Q4 — 모눈 크기·점 개수·배열 기준 상향.
- **K-WISC-V 연계:** 토막짜기·퍼즐 지표(VSI) 보강용. 실제 검사 문항은 재현하지 않은 창작 과제입니다.



오늘의 목표 — 낱말의 뜻과 관계를 익히고, 듣고 읽어 이해하며, 생각을 말과 글로 표현하는 **언어이해** 힘을 기릅니다. 주제: 동물 친구들.

M1 말문 열기 · 첫소리 모으기

2분

소리로 낱말 찾기

시작 : 종료 : 걸린 시간 _ 초 정확도 _ / _

▶ 주어진 첫소리로 시작하는 낱말을 모아요.

1) 'ㄷ'로 시작하는 낱말 3개

2) 'ㅅ'로 시작하는 낱말 3개

3) 'ㅂ'로 시작하는 낱말 3개

M2 어휘 엔진 · 뜻 연결

5분

낱말의 뜻

시작 : 종료 : 걸린 시간 _ 초 정확도 _ / _

규칙

협동

정직

칭찬

용기

친구

약속

▶ 뜻에 알맞은 낱말을 위에서 고르세요.

1) 힘을 합쳐 함께 일함 → _____

2) 가깝게 사귀는 사람 → _____

3) 다 같이 지키기로 정한 것 → _____

4) 앞으로 어떻게 하겠다고 미리 정함 → _____

M3

생각 회로 · 다른 하나

5분

숨은 분류

시작 _ : _ 종료 _ : _ 걸린 시간 _ 초 정확도 _ / _

▶ 종류가 다른 하나에 X표 하고 까닭을 쓰세요.

1)

버스

지우개

연필

자

까닭

2)

버스

기차

감사

비행기

까닭

M4

깊이 이해 · 듣기

5분

듣고 육하원칙

시작 _ : _ 종료 _ : _ 걸린 시간 _ 초 정확도 _ / _

▶ 선생님이 들려주는 이야기를 듣고 답하세요. (글은 보이지 않아요)

1) 어디에 갔나요?

2) 무엇을 타고 갔나요?

3) 할머니가 부쳐 주신 음식은?

4) 마당에서 누구와 놀았나요?

M5

말과 글로 · 문장 잇기

4분

그래서·왜냐하면

시작 _ : _ 종료 _ : _ 걸린 시간 _ 초 정확도 _ / _

▶ 이어지는 말을 자연스럽게 완성하세요.

1) 책을 끝까지 읽었다. 그래서 ...

2) 비가 많이 왔다. 그래서 ...

3) 친구가 넘어졌다. 그래서 ...

4) 손을 깨끗이 씻었다. 왜냐하면 ...

M6

오늘의 점검

1분

스스로 평가 + 도전과제

시작 _ : _ 종료 _ : _ 걸린 시간 _ 초 완료 _ / _

▶ 오늘 학습을 스스로 점검해요.

1) 오늘 새로 안 낱말 3개 _____

2) 가장 재미있던 활동은? M1 M2 M3 M4 M5

3) 도전과제: 오늘 배운 낱말로 가족에게 한 문장 말하기.

★

보너스 & 오늘의 칭찬 도장

오늘 배운 낱말 하나를 골라 짧은 문장을 만들어 써 보세요.

참 잘했어요
도장

끝까지 잘했어요!

오늘 어떠나요?

가장 재미있던 활동에 ○ M1 M2 M3 M4
M5 M6

정답 · 지도 가이드

M1 말문 열기 · 첫소리 모으기

첫소리 모으기 — 첫 자음만 맞으면 정답.

M2 어휘 엔진 · 뜻 연결

뜻 연결 — 1)협동 2)친구 3)규칙 4)약속

M3 생각 회로 · 다른 하나

다른 하나 — 1)버스(나머지 '문구') 2)감사(나머지 '탈것')

M4 깊이 이해 · 듣기

듣고 이해 — 1)할머니 댁 / 2)기차 / 3)호박전 / 4)강아지

M5 말과 글로 · 문장 잇기

문장 완성 — 까닭·결과가 자연스러우면 정답.

T 교사용 듣기 카드 — 학생에게 보이지 마세요

어제 지호네 가족은 할머니 댁에 갔어요. 기차를 타고 갔지요. 할머니는 호박전을 부쳐 주셨고, 지호는 마당에서 강아지와 뛰놀았어요.

정답: 1)할머니 댁 / 2)기차 / 3)호박전 / 4)강아지

교사용 지도 포인트 (언어이해 · Q4)

- **핵심:** 어휘→이해→추론→표현으로 이어지는 언어 사고 흐름을 한 세트에서 훈련합니다.
- **표현·화용 문항**은 정답이 하나가 아닙니다 — 까닭이 타당하면 정답으로 인정하고 표현을 함께 다듬어 주세요.
- **듣기 카드**는 교사만 보고 또박또박 1~2회 들려준 뒤 답하게 합니다.
- **분기 난이도:** Q4 — 어휘 수·지문 길이·추론 단계 상향.
- **K-WISC-V 연계:** 언어이해(VCI) 보강용. 실제 검사 문항 비재현 창작.



WB 인지훈련365 · 언어이해(VCI) · L0 · D185

여기까지가 맛보기입니다

여기까지 **3분기 · 손 · 몸 편**의 일일 세트 두 개를 함께해 보셨습니다. 아이가 "조금 더 하고 싶다"고 했다면, 그 마음이 이 홈팩이 노리는 전부입니다.

전체판은 이렇게 구성되어 있습니다

- ✓ **전체판 40여 쪽** — 일일 세트 10일치와 정답 · 지도 가이드로 구성되어 있습니다
- ✓ **WB 웨슬러브레인센터 상담 시 증정** — 상담에 오시면 이번 분기 전체판을 드립니다
- ✓ **4권 시리즈** — 입학 전 12개월, 분기마다 테마가 바뀌며 다섯 인지 회로를 한 바퀴 돕니다

매주 이번 주 미션 받기 — 카톡채널 https://pf.kakao.com/_WBbrain 을 추가하시면 매주 "이번 주 미션"을 안내해 드립니다. 거실에서 10분, 준비물은 대화와 놀이면 충분합니다.

문의 · 상담 예약

전화 062-672-7575 · 카톡채널 https://pf.kakao.com/_WBbrain — WB 웨슬러브레인센터 (광주)

본 자료는 가정용 참고 활동이며 검사나 전문 상담을 대체하지 않습니다.